

Buscapié



Mariel González
Doctora en Medicina

PANDEMIA Y TELEMEDICINA

Cuando me adentré en el mundo de la telemedicina, hace poco más de un año, no imaginaba el papel tan importante que jugaría esta modalidad de prestar servicios médicos a distancia durante la pandemia del COVID-19.

Desde marzo, cuando aumentaron los casos en Estados Unidos, subió, a su vez, la cifra de pacientes que recurren a la telemedicina en busca de atención para sus dolencias o para formular preguntas acerca del coronavirus y síntomas asociados a la enfermedad.

Muchos también la utilizan para reordenar medicamentos de condiciones crónicas, al no tener acceso a sus doctores primarios o especialistas. Y es que algunos médicos y dentistas se han visto forzados a cerrar sus oficinas o a limitar los pacientes que atienden al día. Otros atienden solo "emergencias" y muchos pacientes se encuentran repentinamente sin acceso a cuidado médico y dental tradicional.

No obstante, algunas prácticas privadas han recurrido a la telemedicina para atender pacientes con condiciones crónicas estables, que no requieren un examen físico.

La avalancha de pacientes que buscan atención médica virtual ha puesto al descubierto la necesidad de que más médicos ofrezcan sus servicios por los canales cibernéticos. Muchas compañías de telemedicina han tenido que contratar más doctores y el gobierno federal ha flexibilizado temporalmente restricciones de licencia que solo permitía a médicos atender pacientes en los estados donde estén licenciados.

Admito que cuando comenzó la emergencia me sentía insegura de recibir visitas relacionadas al COVID-19 por ser una enfermedad que presenta múltiples síntomas y complicaciones. Afortunadamente, las compañías de telemedicina para las que trabajo han educado a los médicos en lo último sobre el COVID-19 y han creado guías muy útiles.

Mis consultas virtuales no se han limitado al COVID-19. Muchas se relacionan con espasmos musculares o asociadas a alguna actividad física en el hogar. También he atendido pacientes ansiosos o deprimidos por el distanciamiento social.

Ante la pandemia, la telemedicina ha cobrado gran valor. A pesar de sus ventajas, también tiene algunas limitaciones que abordaré pronto.

El valor del agua segura

El terremoto que sacudió la región sur el sábado, con una magnitud de 5.4 grados, vuelve a poner en agenda la reconstrucción de Puerto Rico.

En Puerto Rico es común contar con la "crisis" como el líder que establece las pautas y agenda a ejecutar. Esperamos a que toque nuestras puertas para entonces poner en vigor análisis y planes estratégicos. En estos tiempos, en los que el planeta Tierra pasa factura sobre los atropellos ambientales pasados, este modelo no es factible.

Como ha quedado claro, una crisis no disipa los problemas que traen las otras, sino que se acumulan y siguen latentes, haciendo la respuesta ante nuevos retos una casi imposible. Por lo tanto, lo responsable es asignar fondos disponibles para la reconstrucción a proyectos diseñados con un análisis completo para el desarrollo de una infraestructura resiliente.

De la misma manera que son meritorios los task forces para el manejo de la pandemia y la economía, se deben establecer grupos de trabajo dirigidos a la ejecución de proyectos de infraestructura. Estos esfuerzos deben atenderse con sentido de urgencia, teniendo en mente a las familias que confrontan riesgos diarios a causa de la inacción y la falta de inversión en infraestructura crítica para el país.

Al enfocarnos en el desarrollo de infraestructura inteligente no solo mitigamos el impacto de

PUNTO DE VISTA



Brenda Torres Barreto

Directora Ejecutiva del Programa del Estuario de la Bahía de San Juan

eventos catastróficos, sino que contribuimos a solucionar dos de los problemas que enfrentamos estos días en cuarentena: la necesidad de prevenir contagios y de desarrollar empleos para mover la economía.

Las agencias del gobierno central, municipios y entidades sin fines de lucro sometieron el pasado 30 de agosto una lista de proyectos de infraestructura prioritarios para la consideración de la Administración Federal para el Manejo de Emergencias. Los mismos están bajo la evaluación de la Oficina Central de Recuperación, Reconstrucción y Resiliencia de Puerto Rico.

Ante la pandemia, necesitamos contar con infraestructura que nos provea agua potable segura para el consumo y prevención del contagio. Esto solo es viable al emplear métodos convencionales de tratamiento de agua que utilizan filtración y desinfección para remover o inactivar

Las tentaciones de Wanda Vázquez

Salvo los estudiosos, pocos saben quién fue Lord Acton. Pero todos hemos escuchado alguna vez la famosa frase del historiador inglés: el poder corrompe, y el poder absoluto corrompe absolutamente.

En estos tiempos de pandemia en los que los gobernantes de todo el mundo han implantado restricciones a la libertad individual de sus ciudadanos, algunas cuestionables pero poco cuestionadas, Puerto Rico no se ha quedado atrás.

La gobernadora Wanda Vázquez declaró la emergencia, impuso un toque de queda, y estableció algunas medidas efectivas y otras no tanto, como la regla del último número de la tablilla para circular en días alternos.

Pero eso es solo una distracción para que no nos ocupemos, ni nos preocupemos, por otras actuaciones de su gobierno durante la crisis.

Los excesos de la Policía son el ejemplo más reciente. El arresto impropio del activista social Giovanni Roberto, afortunadamente resuelto a su favor por un juez sensato, le puso nombre y apellido a la afición policíaca por la restricción de las libertades civiles.

Es cierto que el confinamiento en casa es la medida más efectiva que los gobiernos alrededor del mundo han identificado para contener el avance del virus. Pero no puede ser a costa de

PUNTO DE VISTA



Irene Garzón

Periodista

derechos elementales reconocidos, ni de servicios esenciales a la ciudadanía, como la alimentación de miles de niños cuyas escuelas cerraron debido a la pandemia.

En España, donde he pasado el confinamiento ordenado por el gobierno desde el 14 de marzo, no hay toque de queda. Los horarios de los comercios abiertos, que a partir de este lunes han aumentado, dictan igualmente los horarios para la circulación.

Las escuelas españolas cerraron, aunque hay clases telemáticas para un gran segmento de la población escolar y universitaria, pero hay comedores sociales para repartir comida a los necesitados, no solo a los niños.

En todo país que pone en vigor restricciones al movimiento y a las actividades de la gente siem-

pre hay quejas y sirven de control y de denuncia contra los excesos.

Son tiempos en los que los gobernantes tienen que ejercer más cuidado. Y evitar a toda costa ceder a presiones políticas, económicas o sociales a la hora de tomar decisiones y actuar.

En Puerto Rico, el escándalo de la fallida compra de un millón de pruebas por la insólita suma de \$38 millones, por el que no se han fijado responsabilidades, demostró cuán vulnerable a esas presiones puede estar un gobernante.

La reapertura económica parcial iniciada este lunes en la isla también responde a presiones de diversa índole y se ha decidido justo cuando se espera el pico de contagios, que está aún en fase de escalada. En Asia y en Europa la desescalada comenzó una vez se estabilizaron los contagios y empezaron a bajar las cifras.

Debería preocuparnos que, en situaciones como la actual, la toma de decisiones sea tan antidemocrática como lo es en Puerto Rico. El poder reside en la gobernadora, quien no necesita autorización de la legislatura ni de ningún tribunal para decidir.

Confiar ciegamente en el buen uso del poder por parte del gobernante es un error. Las tentaciones son muchas, y ya Lord Acton nos advirtió de las consecuencias.